



**Gran  
Jaguar70.3®**

**Gran  
Jaguar70.3®**



**29 DE NOVIEMBRE 2025**

# **GUÍA DEL ATLETA**





## Bienvenidos al Campeonato Nacional 70.3 Gran Jaguar!

El “Corazón del Mundo Maya” abre sus puertas por año más para acoger el triatlón GRAN JAGUAR 70.3 TIKAL. Dos Ciudades Mayas. 70.3 millas, un objetivo: conquistar Tikal.

Trasladarte de la Ciudad Maya de Tayasal “Último bastión del Imperio Maya” a la Ciudad Sagrada de Tikal “Cuna del esplendor del Imperio Maya”, es vivir una experiencia y aventura interior.

Lanzarte a las encantadas aguas del lago Petén Itzá, es recorrer y sentir con cada brazada las mismas aguas donde transitaron los Itzáes en el último refugio Maya.

Siente cómo la ruta verde te guiará con cada pedalazo a encontrarte con el mundo del misterio verde, hasta llegar la mítica Ciudad Sagrada de Tikal.

Experimenta como cada paso dejará marcada tu huella sobre el Suelo Sagrado, en las mismas calzadas donde nuestros antepasados caminaron hace miles de años, contemplando templos, pirámides y palacios; todo un viaje espiritual a través del tiempo, hasta finalizar con el marco impresionante del Templo I del “GRAN JAGUAR”.



# Hoteles Sede Campeonato Nacional 70.3 Gran Jaguar!





## PROGRAMA

### VIERNES 28 DE NOVIEMBRE

Hora	ACTIVIDAD	LOCALIZACIÓN
14:30 – 17:30	Entrega de kit	<a href="#"><u>Hotel Maya Internacional</u></a>
17:30 – 18:00	Congresillo Técnico	<a href="#"><u>Hotel Maya Internacional</u></a>

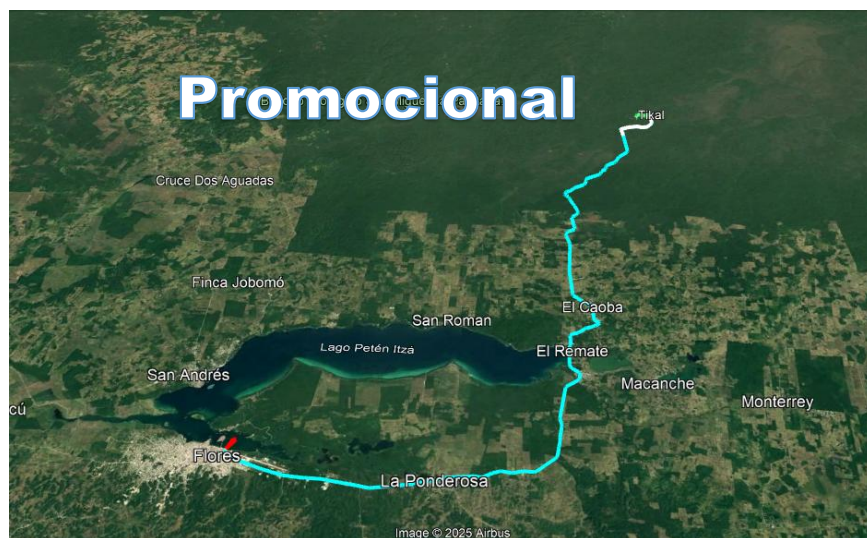
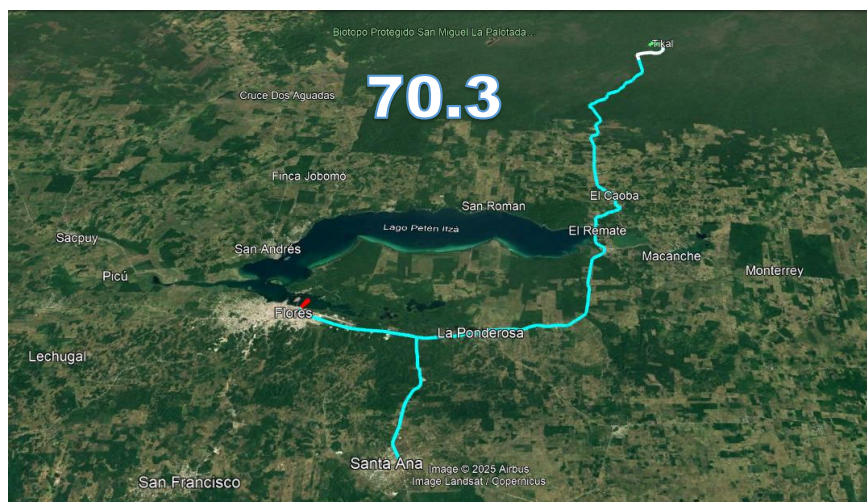
### DOMINGO 27 DE JULIO

Hora	ACTIVIDAD	LOCALIZACIÓN
05:40	Check In (Área de transición – Box)	<a href="#"><u>Hotel Maya Internacional</u></a>
06:40	Check Out (Área de transición – Box)	<a href="#"><u>Área de Camping Parque Nacional Tikal</u></a>
07:00	Salida – 70.3 y Promocional	<a href="#"><u>Hotel Maya Internacional</u></a>
14:00	Cierre de Meta	<a href="#"><u>Parque Nacional Tikal</u></a>
18:00 a 21:00	Fiesta de Premiación	<a href="#"><u>Hotel Maya Internacional</u></a>



## MAPA GENERAL

- **Segmento de Natación**
- **Segmento de Ciclismo**
- **Segmento de Carrera a Pie**





## ENTREGA DE KITS

### ¿Qué es?

**Es el recinto donde podrás recoger todo tu material para la poder participar en la prueba, así como la playera conmemorativa.**

### ¿Qué necesitas para recoger tu dorsal?

**Para poder recoger el material debes mostrar tu DPI y si quieres recoger el de otro participante debes presentar una autorización o la imagen del DPI a través del teléfono.**

### MATERIAL QUE SE ENTREGARÁ

- **Dorsal (en el caso de los relevos tendrán un dorsal para el equipo).**
- **Una pegatina para la bicicleta y una para el caso.**
- **Chip, a devolver al final de prueba (es obligatorio).**
- **Dispondrás de elástico para el dorsal.**

### UBICACIÓN

**[Hotel Maya Internacional](#)**

### HORARIO

**De 14:30 a 17:30 horas**



# ÁREA DE TRANSICIÓN

## ¿Qué es?

**Es el recinto donde tendrás custodiado todo el material (bicicleta, casco, zapatillas, etc.) que utilizarás durante la competición y en el que dispones de un lugar exclusivo para ti, numerado con tu dorsal.**

## Ubicación

**Hotel Maya Internacional.**

## ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- **El acceso al BOX – Área de transición para realizar el CHECK IN será por la PUERTA A (el sábado de 05:40 a 06:40)**
- **El acceso al BOX -Área de transición para realizar el CHECK OUT será por la PUERTA A.**
- **La salida del BOX – Área de transición se realizará por la PUERTA B, para dirigirte al punto de inicio de la natación o para salir del recinto.**
- **Muy importante cuando tengas tu bicicleta en el rack tomes alguna referencia para orientarte durante la competición.**
- **Durante la prueba, el participante, siempre que esté en contacto con la bicicleta, deberá llevar el casco abrochado.**

**IMPORTANTE: Al finalizar la natación, irás por un carril alfombrado en el que convivirás con los demás participantes. Debes estar atento y seguir las indicaciones de los voluntarios y jueces. El area de natacion esta reservada exclusivamente para atletas.**



## CHECK IN

### ¿Qué es?

**Es el acceso de los participantes a la zona de boxes o área de transición para realizar el control de la bicicleta y el material que utilizarás durante la competición.**

### HORARIO

- **Sábado de 05:40 a 06:40 (recomendable llegar con tiempo suficiente para evitar imprevistos).**

**IMPORTANTE: Fuera de estas horas solo se podrá acceder al box por la PUERTA B para dejar pachones y/o revisar material.**

### Ubicación

**Hotel Maya Internacional.**

### MATERIAL PARA HACER EL CHECK IN

- **Chip, colocado en el tobillo izquierdo.**
- **Dorsal con elástico. Visible para comprobarlo.**
- **Gorro de Natación, visible para comprobarlo.**
- **Bicicleta con adhesivo al poste del sillín.**
- **Casco de bici con adhesivo colocado (en la parte frontal)**
- **Ropa y calzado (solo el que utilizarás durante la prueba)**

**IMPORTANTE: En la zona de boxes solo se puede acceder exclusivamente con el material que vas a utilizar durante la competición y es exclusivo para atletas marcado con numero.**



## COMO COLOCAR EL MATERIAL

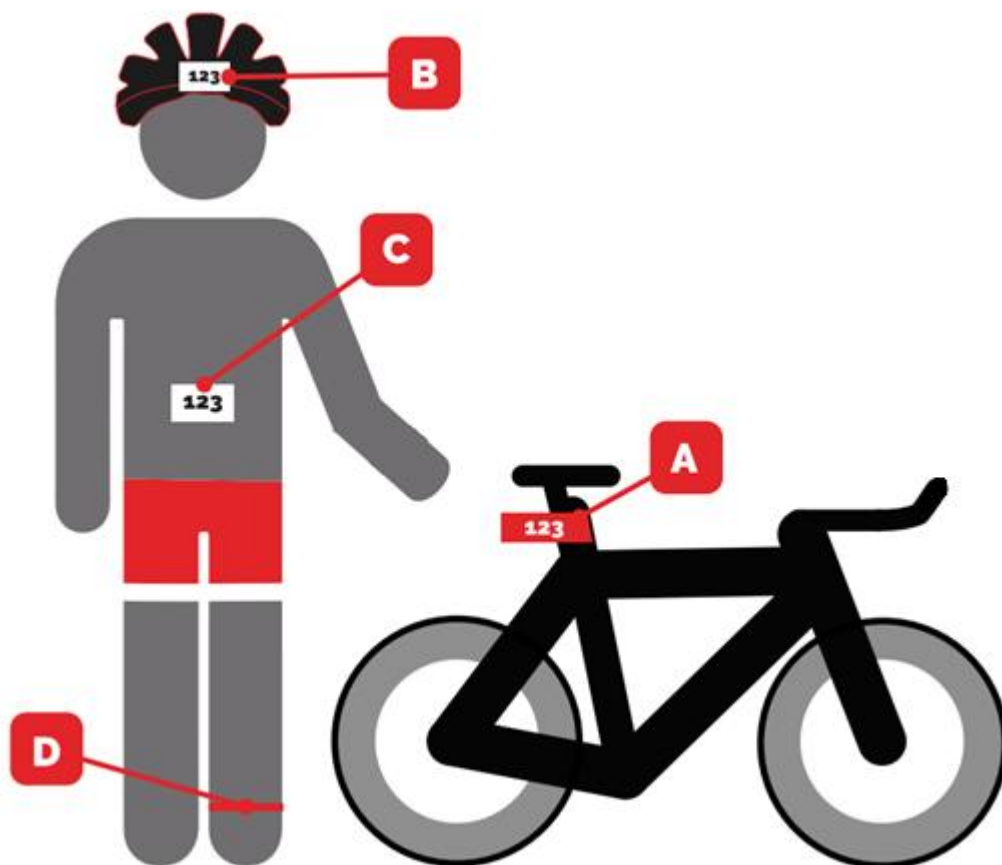
**A. Dorsal adhesivo bici:** tiene que ir enganchado en el poste del sillín.

**B. Dorsal adhesivo casco:** enganchado en la parte frontal del casco.

**C. Dorsal:**

- En la natación no se utilizará.
- En el ciclismo debes llevarlo en la parte posterior (obligatorio)
- En la carrera a pie en la parte delantera (obligatorio)

**D. Chip:** tiene que ir colocado en el tobillo izquierdo durante toda la prueba.





## Resumen Del Reglamento Oficial:

### Tipos de sanciones

**El oficial técnico mostrará una tarjeta Amarilla que equivale a 2 minutos de penalización, cuando el atleta llega a su posición, el atleta será advertido para detenerse en su posición sin tocar ningún equipamiento. si el atleta toca o mueve algo de su equipo el contar de tiempo se detendrá. Una vez el atleta se detenga, el Oficial comenzará a contar el tiempo de sanción. Al cumplir el tiempo de penalización, el Oficial indicara al atleta que puede continuar.**

**Para y sigue (“Stop and Go”): Esta sanción se aplicará a las infracciones que sean susceptibles de ser corregidas. El atleta para es advertido y luego puede continuar inmediatamente.**

### Equivalente de Tiempo según Tarjeta de Penalización:

**Tarjeta Amarilla: 2 minutos.**

**Tarjeta Azul: 5 minutos (Exclusiva de drafting)**

### Descalificación

**Es la sanción para las faltas graves, que afecten a la seguridad, la igualdad o el resultado, y/o no puedan ser corregidas. El atleta que haya sido sancionado con una descalificación no está autorizado a continuar en la competición, y no tiene derecho a interponer una apelación.**

**La descalificación será aplicada en los siguientes casos:**

**Cuando la infracción es intencionada.**

**Cuando la infracción genera o ha generado una situación de peligro.**

**Cuando el atleta no corrige la infracción o la advertencia por un oficial, o incumple una orden dada por éste.**



**Cuando una infracción no pueda ser corregida, especialmente si ésta afecta o puede afectar a la seguridad, a la igualdad entre los atletas o al resultado final de la competición.**

**Cuando un atleta utilice ayudas artificiales no permitidas o reciba ayudas externas.**

**Cuando, en una misma competición, un atleta cometa por segunda vez una infracción merecedora de advertencia o Penalización.**

**En cualquier otra circunstancia que, a criterio del oficial, sea merecedora de esta sanción.**

**Si las condiciones lo permiten, la descalificación se señalará al infractor, indicando su número de dorsal y mostrándole una tarjeta roja.**

**Sólo las violaciones que ameritan tarjeta azul contarán y se acumularán en la suma de tus 3 advertencias permitidas. Tres tarjetas azules ameritan descalificación (DQ).**

**Para facilitar tu entendimiento de las reglas de competencia, por favor tómate el tiempo de leer este resumen de las violaciones en que puedes incurrir.**

- **Rueda siempre del lado derecho del carril para que no recibas sanción por bloquear.**
- **Los atletas deben mantener una distancia de seis bicicletas (12 metros) entre su rueda delantera y la rueda trasera del competidor delante de suyo para evitar una sanción por drafting.**
- **Siempre rebasa por la izquierda del competidor delante tuyo para evitar una sanción por rebase ilegal.**
- **Los atletas deberán completar su rebase en 25 segundos para evitar una sanción por bloqueo de otros competidores.**
- **Si eres rebasado, debes permitir que el atleta que te ha pasado esté a 6 bicicletas de distancia antes de intentar rebasarlo de nuevo, de lo contrario, puedes recibir una sanción por drafting.**



**El triatlón es un deporte individual. Es tu responsabilidad conocer las reglas en su totalidad y evitar incurrir en faltas al reglamento. En el caso de violaciones de posición legal, el fallo del juez o referee es final e inapelable.**

**Las siguientes son algunas de las faltas comunes al reglamento:**

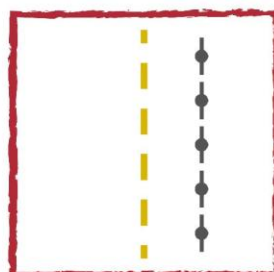
- **CORREA DE CASCO.** - La correa de tu casco debe estar abrochada siempre que ruedes y en todo momento mientras tu bici esté en tus manos, así vayas corriendo por la transición.
- **NÚMERO DE CORREDOR.** - Debes usar el número en el torso durante los segmentos de ciclismo y carrera de la competencia y el número de bici y casco deben estar correctamente colocados.
- **TIRAR BASURA.** - No tires cosas fuera de los lugares destinados para esto en los puestos de abasto.
- **EQUIPO NO AUTORIZADO.** - No está permitido el uso de calcetas de compresión en la etapa de natación, no wetsuit, así como celulares, reproductores MP3, lentes con audífonos integrados, iPods o cualquier otro equipo para escuchar música en las etapas de natación, ciclismo y de carrera.
- **AYUDA EXTERNA.** - No aceptes ayuda de personas que no sean parte del staff oficial de la competencia y tampoco permitas que personas que no sean participantes rueden, corran contigo o te acompañen durante la competencia.

**Es tu obligación ir a una zona de penalización (penalty box), para cumplir con la sanción que te corresponda. En ella un oficial marcará tu número. Recuerda que solo las penalizaciones por DRAFTING cuentan para los 'tres strikes'. No habrá zonas de penalización en la ruta de carrera pedestre. Si eres penalizado durante la carrera pedestre, el oficial marcará tu número en el momento que te indique la falta.**

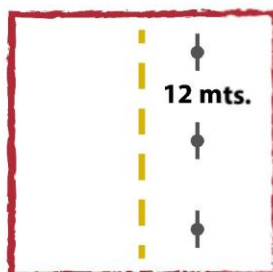
**Por favor, recuerda tratar con cortesía y consideración a los demás atletas, voluntarios, oficiales, personal del comité organizador y público**



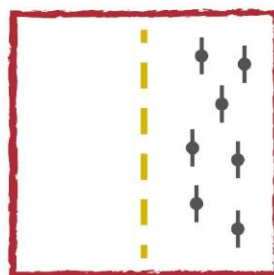
en general. No hacerlo es considerado **CONDUCTA ANTIDEPORTIVA** y es una falta que origina **descalificación**.



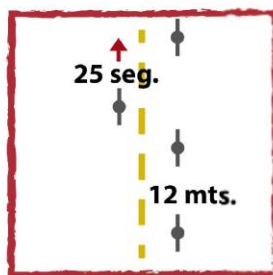
☒ NO



☒ YES



☒ NO



☒ YES



12 mts.  
ZONA DE DRAFTING





# RECORRIDO DE NATACIÓN

## ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- Hay una única zona de salida para todos los participantes situada en la playa del Hotel Maya Internacional.
- La zona de calentamiento, será a un costado del muelle.
- Nadar siempre por la derecha, para evitar choques.
- La zona de final de natación dispone de elementos visible en altura, fíjate bien el día de la prueba para orientarte en la parte final del recorrido.
- Los participantes tomaran la salida por roll down, es decir chip time.
- Habrá boyas de recorrido y boyas de retornos (4).
- Tendremos Salvavidas, lanchas y kayak para apoyo.





# RECORRIDO DE CICLISTA

## ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- **Está permitido el uso de cualquier tipo de bicicleta.**
- **Está prohibido ir a rueda de otro participante o vehículo.**
- **Siempre se debe circular por la derecha de la carretera para facilitar el adelantamiento.**
- **El punto de montaje y desmontaje estará señalizado con una línea en el suelo y jueces con una bandera silbato te indicarán cuando puedas subir o bajar de la bicicleta.**
- **No se permite coleros ni acompañantes, en ningún tipo de vehículo.**
- **Habrá avituallamiento en los retornos. Se recomienda llevar pachones con agua o bebida isotónica para hidratarse.**
- **Mucha precaución en los puntos de retorno.**

## SEGMENTO CICLISTA PROMOCIONAL Y FULL

**INICIO – Hotel Maya Internacional, rumbo al Parque Nacional Tikal, la distancia larga realizará un giro hacia la derecha buscando el Municipio de Santa Ana, llegando al retorno encontrarán un trafitambo color naranja, el cual deberán de bordear, luego retornar al cruce hacia el Parque Nacional Tikal, giran a la derecha hasta llegar al área de Camping dentro del Parque. En el caso de la distancia Promocional saldrá del Hotel Maya Internacional hacia el Parque Nacional Tikal, finalizarán en el área de Camping del Parque.**



# RECORRIDO CICLISTA





# RECORRIDO CARRERA A PIE

## ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- Para cada vuelta dispones de dos puntos de avituallamiento con agua pura.
- Está prohibido tirar residuos fuera de los espacios delimitados por los avituallamientos. Será motivo de descalificación directa del participante que lo haga.
- Se debe circular siempre por la derecha.





# CHECK OUT

## ¿Qué es?

Es la retirada del material de competición de la zona de boxes- área de transición, que cada participante debe hacer al finalizar la prueba. Habrá una puerta de acceso al Box – Área de transición, **PUERTA A**, para que los participantes entren en el recinto y recojan su material, y una puerta de salida del Box – Área de transición para hacer el control.

**MUY IMPORTANTE:** No molestar y respetar el transcurso de la prueba al resto de participantes de otras modalidades que están aún compitiendo.

## MATERIAL PARA HACER EL CHECK OUT

- **Dorsal con elástico. Visible para comprobarlo.**
- **Bicicleta con adhesivo al poste del sillín.**
- **Casco de bici con adhesivo colocado (en la parte frontal)**

## HORARIO

- **Sábado de 11:00 a 15:00 horas**
- **Fuera de este horario no contamos con personal de seguridad, y se desmontara el area de transicion por lo que no nos hacemos responsables por los objetos olvidados.**



## TIEMPO DE CORTE

**A continuación, se detallan los tiempos de corte para cada una de las modalidades y segmentos de la prueba.**

DISTANCIA	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA	TOTAL
<b>70.3</b>	<b>1 h 10'</b>	<b>4h 20'</b>	<b>2h 30'</b>	<b>8 h 00'</b>
<b>Promocional</b>	<b>1 h 10'</b>	<b>2h 10'</b>	<b>1 h 15'</b>	<b>4h 35'</b>

**Todos los participantes que superen estos tiempos de corte serán descalificados y tendrán que abandonar la prueba. En caso de querer continuar lo harán bajo su responsabilidad y sin el apoyo del personal de seguridad y control de la prueba.**

**En caso de que el participante quiera retirarse de la competición, y siempre que le sea posible, deberá comunicar inmediatamente a la organización de su retirada y entregar el chip.**

**La organización dispondrá de vehículos que podrán recoger a los triatletas que se retiren o estén fuera de la carrera. La organización les retirará el dorsal y chip y será opción del participante utilizar el vehículo para transportarlo a la zona de llegada. En caso de no utilizar este servicio será su propia responsabilidad sin protección de la organización y cuerpos policiales.**



## SERVICIOS POST - META

**Al cruzar la línea de meta, desde la organización te facilitaremos:**

- **Medalla finisher**
- **Avituallamiento con agua y bebida isotónica**

**Dispondrás de servicio de paramédico para ayudarte y atenderte en caso que lo necesites, y contarás con un seguro básico de atleta.**

**Seguimiento en vivo de la prueba:**

- **Consulta tus tiempos y sigue en directo la prueba con la APP Tiempo Total**
- **Con la App de Tiempo Total podrás acceder a contenidos exclusivos del triatlón:**
  - **Resultados en tiempo real**
  - **Información actualizada de la carrera**
  - **Seguimiento en directo de los atletas**
  - **Descargar tu certificado electrónico**
- **Ideal para tus compañeros o familiares, que podrán seguirte en tiempo real y recibir notificaciones cada vez que pases por un nuevo punto de control.**
- **También podrás subir fotografías a la galería colaborativa del evento.**





## EQUIPOS DE RELEVOS

**Los equipos de relevos pueden estar formados por 2 o 3 personas, pueden ser masculinos, femeninos o mixtos.**

**Cada integrante realiza un segmento, o en caso de ser 2 integrantes, uno de ellos realizará 2 segmentos, sean o no consecutivos, y el otro miembro realizará el segmento restante.**

**Solo hace falta que uno de los integrantes del equipo haga el CHECK IN.**

**Cada equipo tiene un espacio delimitado en los Boxes donde sólo podrán dejar el material que se va a utilizar durante la prueba.**

**Sólo se permite entrar a los boxes al relevista, cuando el anterior integrante del equipo haya iniciado el segmento. Una vez iniciada la prueba.**

**El relevo se ejecuta en el lugar en el que está colada la bicicleta en los boxes.**

**Para efectuar el relevo debe entregarse el chip al siguiente relevista. El chip debe ir colocado en el tobillo del integrante del equipo que está en competición.**

**Todos los integrantes del equipo podrán acompañar al relevista que realiza la carrera a pie en los últimos 80 metros de la prueba para cruzar juntos la línea de llegada. El punto de encuentro será la puerta de entrada al recinto de meta.**

**Una vez finalizada la prueba todos los miembros del equipo podrán acceder al avituallamiento final.**

**IMPORTANTE: Sólo habrá una clasificación para los equipos de relevos, ya sean masculinos, femenino y/o mixtos.**



## DUATHLE

**Los competidores que participen en esta modalidad, realizarán los segmentos de Ciclismo y Carrera, ya sea de la distancia 70.3 o Promocional.**

**Los oficiales técnicos realizaran un sorteo para asignar un nadador, al llegar este al área de Transición podrás iniciar el segmento de ciclismo.**

**El competidor debe estar en el área de box asignada, ya con el casco puesto y abrochado, esperando la llegada del nadador asignado.**

**Habrà clasificación general masculina y femenina para esta modalidad.**





# Gran Jaguar 70.3®

## ORGANIZADOR



## AVALADO



## PATROCINADORES



Gobierno  
Municipal  
Flores, Petén

TagAirlines



RENOVART  
PLATINUM  
CON CÚRCUMA



INGUAT  
Instituto Guatemalteco de Turismo



Ministerio de  
Cultura y Deportes

